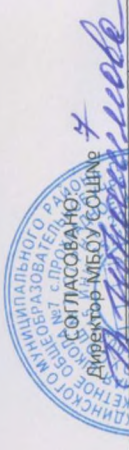


24 января



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	день			3			
				блюдо	цена		калорийность	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	гор. напиток хлеб	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	40	90	213,3	1,8	8,7	11,0			
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	20,0	150	225,8	4,5	2,4	46,7			
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5	200	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ	5	30	48,6	2,3	0,9	15,4			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	25	200	122,8	5,9	6,6	9,6			
				ИТОГО	95,0		631,6	24,7	18,6	92,8			
			9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	60	200	439,8	20,5	23,4	64,7			
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5	200	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ	5	30	48,6	2,3	0,9	15,4			
				ИТОГО	95,0		632,3	23,0	24,3	90,2			
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,0	60	45,9	1,0	3,0	3,5			
			102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,0	250	170,4	5,3	4,9	36,2			
			233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	25	90	214,6	16,0	21,0	18,0			
			272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	18,0	150	222,9	15,9	2,8	33,3			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,0	200	42,6	0,0	0,0	10,7			
				ХЛЕБ	5,0	40	81,6	2,6	0,4	17,0			
				ИТОГО	160,0		778,0	40,8	32,1	118,7			
			завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	гор. напиток хлеб		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
							блюдо						
							закуска						
272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	57				100	237,0	13,4	19,5	45,0			
323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	28,0				180	225,8	4,5	2,4	46,7			
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5				200	49,9	0,2	0,0	12,1			
	ХЛЕБ	5				30	78,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО	95,0					591,3	20,4	22,8	119,2			
9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	85				240	444,8	22,5	25,4	65,7			
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5				200	49,9	0,2	0,0	12,1			
	ХЛЕБ	5	30	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО	95,0		573,3	25,0	27,3	93,2						
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
				блюдо									
				закуска									
			102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,0	100	76,7	5,1	6,0	1,5			
			233	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,0	250	170,4	4,9	26,2	5,3			
			272	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	25,0	100	219,0	18,0	24,0	19,0			
			402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	18,0	180	267,5	19,1	3,5	40,0			
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,0	200	42,6	0,0	10,7	0,0			
				ХЛЕБ	5,0	40	81,6	0,4	17,0	2,6			
				ИТОГО	160,0		857,8	47,5	87,4	68,4			